

2025

Oplysningsskema for udenlandsk indkomst

Personnummer

Formueoplysninger	Rubrik	Beløb i kroner	Felt nr.
Kursværdi af aktier i udenlandsk depot og investeringsbeviser i udlandet	490		671
Indestående i udenlandske pengeinstitutter mv. Kursværdi af obligationer og af pantebreve i udenlandsk depot	492		673
Gæld til udenlandske pengeinstitutter mv.	493		674
Oplysninger om indkomst fra udenlandsk arbejdsgiver	Rubrik	Beløb i kroner	Felt nr.
Løn fra udenlandsk arbejdsgiver for arbejde udført i Danmark	1015		
Oplysninger om indkomst fra udlandet	Rubrik		Felt nr.
Fra hvilket land eller organisation? _____	401		
Angiv periode for arbejdsophold i udlandet (skriv start- og slutdato)	403		
Startdato <i>ddmmåå</i> Slutdato <i>ddmmåå</i>			
Opfylder du betingelserne for lempelse efter Ligningslovens § 33 A, og ønsker du lempelse efter disse regler? Se betingelserne på skat.dk	403C	Ja Nej	
Arbejder du for en privat eller offentlig arbejdsgiver?	403D	Privat Offentlig	
Er din arbejdsgiver dansk eller udenlandsk?		Dansk Udenlandsk	
Er din arbejdsgiver hjemmehørende i arbejdslandet, eller har din arbejdsgiver fast driftssted i arbejdslandet?	403E	Hjemmehørende Fast driftssted	
Din arbejdsgiver er hverken hjemmehørende i arbejdslandet eller har fast driftssted i arbejdslandet		Ja	
Oplysninger om social sikring mv. Er du socialt sikret i Danmark? Skal <i>kun</i> besvares når du arbejder i Finland, Island, Norge, Sverige eller Tyskland	403G	Ja Nej	
Er du arbejdsudlejet?	403H	Ja Nej	
Personlig indkomst	Rubrik	Beløb i kroner	Felt nr.
Lønindkomst inklusiv personalegoder før fradrag af AM-bidrag, og eventuelt betalt skat i udlandet	404		
Bestyrelseshonorar	414		
Social pension	415		
Offentlig pension	416		
Privat pension	417		
Anden personlig indkomst	418		
Fradrag i personlig indkomst	Rubrik	Beløb i kroner	Felt nr.
Fradrag for udenlandske obligatoriske sociale bidrag	459		

Kapitalindkomst	Rubrik	Beløb i kroner	Felt nr.
Gevinst/tab på udenlandske aktier/beviser i obligationsbaserede investeringsselskaber (lagerprincippet, kapitalindkomst). Tab angives med minus.	422		
Udenlandsk udbytte, der er kapitalindkomst, før fradrag af evt. udbytteskat	430		
Renteindtægter, herunder renteindtægter af udenlandske obligationer	431		
Renteudgifter vedrørende gæld i udlandet	432		
Kapitalværdistigninger af udenlandske pensionsordninger	433		
Anden kapitalindkomst, herunder gevinst/tab på udenlandske obligationer, samt på beviser i udenlandske obligationsbaserede investeringsinstitutter med minimumsbeskatning og udenlandske finansielle kontrakter. Fradragsberettiget tab angives med minus	434		
Ligningsmæssige fradrag vedrørende udenlandsk indkomst	Rubrik	Beløb i kroner	Felt nr.
Fagligt kontingent (betalt i udlandet) vedrørende udenlandsk indkomst (max 7.000 kr.)	440		
Befordringsfradrag	441		
Rejseudgifter (fradrag for kost og logi på rejser) - højst 32.800 kr.	442		
Øvrige lønmodtagerudgifter (de første 7.300 kr. skal trækkes fra inden du skriver beløbet)	446		
Aktieindkomst	Rubrik	Beløb i kroner	Felt nr.
Udbytte af udenlandske aktier, der hverken er optaget til handel på et reguleret marked eller en multilateral handelsfacilitet (før indeholdelse af evt. udenlandsk udbytteskat)	450		313
Gevinst/tab på udenlandske aktier, der hverken er optaget til handel på et reguleret marked eller en multilateral handelsfacilitet. Tab angives med minus	451		314
Udbytte af udenlandske aktier optaget til handel på et reguleret marked eller en multilateral handelsfacilitet og udbytte fra udenlandske aktiebaserede investeringsselskaber samt udlodning fra aktiebaserede investeringsinstitutter med minimumsbeskatning (før udbytteskat) og som ikke er medtaget i rubrik 63	452		503
Gevinst/tab på udenlandske aktier, optaget til handel på et reguleret marked eller en multilateral handelsfacilitet, og på beviser i udenlandske aktiebaserede investeringsinstitutter med minimumsbeskatning. Tab angives med minus	454		504
Gevinst/tab på aktier/beviser i udenlandske aktiebaserede investeringsselskaber (lagerprincippet, aktieindkomst). Tab angives med minus	375		375
Betalt skat	Rubrik	Beløb i kroner	Felt nr.
Betalt lempelsesberettiget udenlandsk indkomstskat af personlig indkomst. Hvis den oplyste skat vedrører flere indkomster, beder vi dig vedlægge en specifikation	495P		
Betalt lempelsesberettiget udenlandsk indkomstskat af kapitalindkomst	495K		
Betalt lempelsesberettiget udenlandsk udbytteskat vedrørende udbytte i rubrik 450 og 452, dog kun den del af skatten, som landet har ret til efter overenskomst til at undgå dobbeltbeskatning	496		
Dato	Underskrift	Telefonnummer	
		E-mail	

Det er dit ansvar, at oplysningsskemaet er fyldestgørende og korrekt.

Vejledning

Oplysningsskemaet for udenlandsk indkomst udfyldes når

du er fuldt skattepligtig til Danmark og har indkomst fra og/eller formue i udlandet. Du skal også oplyse løn fra din danske arbejdsgiver, hvis du har arbejdet i udlandet. Hvis din udenlandske indkomst også står i rubrik 11, skal du trække den fra der. Du skal oplyse lønnen, før fradrag af udenlandske sociale bidrag og udenlandsk skat. Lønnen skal oplyses i danske kroner. Alle udenlandske indkomster skal oplyses, uanset om Danmark har beskatningsretten eller ej. Hvis du har indkomster fra flere lande, skal du udfylde et oplysningsskema for hvert land.

Perioden kan være afgørende for, om arbejdslandet har retten til at beskatte den udenlandske indkomst, så Danmark skal nedsætte skatten på den udenlandske indkomst, jf. nedenfor.

I rubrik 403 skal du angive hele perioden for opholdet i udlandet. Hvis opholdet i udlandet strækker sig over flere år, skal du også oplyse den samlede opholdsperiode i udlandet.

Ejerbolig i udlandet

Hvis du har ejerbolig i udlandet skal du benytte "Bilag til oplysningsskemaet vedrørende udenlandsk ejendom" (blanket 04.053). På dette bilag oplyser du lejeindtægter, renteudgifter/renteindtægter samt gæld/indestående i pengeinstitutter, der er tilknyttet din ejerbolig.

Arbejdsmarkedsbidrag

Hvis du får lempelse efter exemptionmetoden vil arbejdsmarkedsbidraget blive nedsat som de øvrige danske skatter. Hvis du får lempelse efter creditmetoden vil arbejdsmarkedsbidraget blive nedsat med et beløb, der svarer til den skat, du har betalt til udlandet.

Du skal ikke betale arbejdsmarkedsbidrag af sociale ydelser og overførselsindkomster, fx pension, dagpenge, sygedagpenge, mv.

Udenlandske obligatoriske sociale bidrag

Du kan få fradrag i rubrik 459 for udenlandske obligatoriske sociale bidrag, som du betaler til et andet land. Det er en betingelse for fradraget, at du er socialt sikret i det andet land i medfør af De Europæiske Fællesskabers forordninger om social sikring eller en mellemfolkelig aftale. Du skal henvende dig til Skattestyrelsen med blanket A1 eller tilsvarende dokumentation fra det land hvor du betaler sociale bidrag, før du kan få fradraget på årsopgørelsen.

Lempelsesberettiget udenlandsk skat

Du skal oplyse den skat, du har betalt i udlandet af den indkomst, som også skal oplyses til Danmark. Vi kan bede om dokumentation for, at du har betalt skat i udlandet, hvis det lempes din skat i Danmark.

Personlig indkomst

Løn:

- Løn fra dansk arbejdsgiver for arbejde udført i udlandet skal skrives som udenlandsk indkomst.
- Løn fra udenlandsk arbejdsgiver for arbejde udført i udlandet skal skrives som udenlandsk indkomst.
- Løn fra udenlandsk arbejdsgiver for arbejde udført i Danmark skal skrives i rubrik 1015.
- Løn fra international organisation (skriv organisations navn i rubrik 401).

Du bedes afkrydse, hvis hele lønnen er fritaget for dansk skat efter ligningslovens § 33 A. Er kun en del af lønnen fritaget skal du sende supplerende oplysninger til Skattestyrelsen. Hvis du ikke sætter kryds, nedsættes den danske skat i henhold til den eventuelle dobbeltbeskatningsoverenskomst med landet.

Pensionsudbetalinger fra udlandet:

- Løbende livsbetingede udbetalinger fra udenlandske pensionskasseordninger og livsforsikringsordninger
- Betalinger fra udenlandske livsforsikrings-/pensionskasse-/og pengeinstitutordninger (ordningen skal være oprettet, mens du har været hjemme-hørende i det land, hvor ordningen er oprettet, og samtlige indbetalinger til pensionsordningen mv. skal være fradraget i positiv skattepligtig indkomst i det pågældende land efter dette lands skatteregler).

Kapitalindkomst

Udbytte, der er kapitalindkomst

Du skal skrive udbytte af aktier/beviser, når udbyttet stammer fra udenlandske obligationsbaserede investeringsselskaber og udbytte fra udenlandske obligationsbaserede investeringsinstitutter/selskaber, der har valgt at følge de danske regler til et investeringsinstitut med minimumsbeskatning. Det er udbytteindkomsten før udenlandsk skat, du skal oplyse.

Ligningsmæssige fradrag

Du kan få fradrag for udgifter, der vedrører din udenlandske lønindkomst.

1. Fagligt kontingent der er betalt i udlandet, dog max 7.000 kr. Hvis du har betalt fagligt kontingent i Danmark, skal du oplyse det i rubrik 50 på blanket 04.003.
2. Du kan få kørselsfradrag, hvis du ikke får kørselsgodtgørelse på samme måde, som hvis du arbejdede i Danmark.
3. Kost og logi (rejsefradrag) efter faste satser eller for faktiske udgifter. Fradraget kan ikke overstige 32.800 kr.
4. Standardfradrag for eksportmedarbejdere. Dette fradrag skal reduceres med 7.300 kr.

Alle disse fradrag kan ikke overstige din udenlandske lønindkomst. NB: A-kassebidrag og bidrag til efterlønsordning betalt i Danmark skal med i rubrik 52 på side 2 på blanket 04.003.

Aktieindkomst

Under udenlandsk udbytte, der er aktieindkomst, skal du skrive udbytte af aktier/investeringsbeviser i udenlandske selskaber.

I Rubrik 450 skal du skrive udbytte fra aktier, som hverken er optaget til handel på et reguleret marked eller en multilateral handelsfacilitet, og som ikke er i dansk depot.

I rubrik 452 skal du skrive udbytte fra aktier optaget til handel på et reguleret marked eller en multilateral handelsfacilitet, og som ikke er i dansk depot. Rubrik 452 skal også bruges til udbytte fra udenlandske aktier i dansk depot i tilfælde, hvor Danmark enten har aftale med landet, men hvor der ikke er aftalt en bestemt procentsats for beskatning (fx Grønland og Malaysia), eller hvor Danmark ikke har en aftale (fx Spanien).

Formueoplysninger

Det er kun de formueoplysninger, som direkte er nævnt i formuerubrikkerne på oplysningsskemaet, du skal oplyse. Derfor skal du fx altid oplyse kursværdien af udenlandske aktier.